

Heimtraining für Personen mit Parkinson-Erkrankung und leichten Einschränkungen der geistigen Leistungsfähigkeit

Sehr geehrte Leiter*innen von Parkinson Selbsthilfegruppen!

In den letzten Jahren nimmt die Bedeutung von Trainingsmaßnahmen für Parkinson Patient*innen zur Verbesserung und Stabilisierung der geistigen Leistungsfähigkeit immer mehr zu. Allerdings besteht noch wenig Wissen darüber, inwieweit die Teilnahmen an diesen Trainings die Alltagskompetenz der Patient*innen verbessert.

Viele Trainingsangebote werden zentral an einem Studienzentrum durchgeführt, so dass oftmals eine weite Anreise der Personen mit Parkinson-Erkrankung für die Trainingsteilnahme erforderlich ist. Ein wirksames Training zu Hause könnte hier zukünftig eine **barrierefreie** Alternative bieten, die für **jeden** durchführbar ist.

In einer wissenschaftlichen Studie untersuchen wir die Durchführbarkeit und die Wirksamkeit eines Heimtrainings bei Personen mit Parkinson-Erkrankung. Das Trainingsprogramm richtet sich an Betroffene, die leichte Einschränkungen der geistigen Leistungsfähigkeit erleben und dadurch Schwierigkeiten im Alltag haben. Es wird der unmittelbare Nutzen durch das 8-wöchige Heimtraining geprüft und mögliche damit verbundene Risiken. Zudem werden therapeutischen Langzeiteffekte nach 6 und 12 Monaten untersucht. Der Umfang der Studienvisiten beträgt max. 3:30 Stunden (Vergütung pro Termin 50 Euro).

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Ihre Gruppenmitglieder*innen über die Teilnahme an unserer Studie informieren. Herzlichen Dank vorab für Ihre Unterstützung!

Mithilfe einer anonymisierten Online-Umfrage können interessierte Personen zunächst herausfinden, ob sie für die Teilnahme an unserer wissenschaftlichen Studie geeignet sein könnten.

Über den nachfolgenden QR-Code oder den Link gelangt man zur Umfrage, die etwa 8-10 Minuten dauert.

<https://redcap.extern.medizin.uni-tuebingen.de/surveys/?s=HHAENTNLL3EXMMAE>



Nach Abschluss der anonymisierten Umfrage erhalten interessierte Personen die Rückmeldung, ob Sie für eine Teilnahme an der Studie geeignet sind und können sich zur Vereinbarung eines Termins an unser Studienpersonal wenden.

Jedoch möchten wir eine Übersicht über alle Teilnehmenden erheben, beispielsweise wie viele Personen an der Umfrage teilgenommen haben und wie viele Personen für eine mögliche Studienteilnahme als geeignet eingestuft wurden. Vor Ort werden wir erneute die Studieneignung prüfen (Dauer ca. 41 Minuten).

Interessierte Personen können auch gerne direkt einen Termin in unserem Studienzentrum zur Prüfung der Studieneignung vereinbaren.

Bei Interesse melden Sie sich bitte per Mail oder telefonisch bei:

Susanne Solbrig & Katja Michaelis

Email: Susanne.Solbrig@med.uni-tuebingen.de oder Katja.Michaelis@med.uni-tuebingen.de

Tel: 07071-83734 oder 07071-2980446)

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

Herzliche Grüße,

M.Sc. Merle Bode & Prof. Dr. Inga Liepelt-Scarfone